

TCORX

FITNESS IN MOTION

UTASÍTÁS



BRX100



Kedves vásárlók,

Szeretnénk megköszönni, hogy egy Magnetic Bike-ot választott, és sok szórakozást és sikert kívánunk az edzéshez.

Kérjük, figyelmesen vegye figyelembe és kövesse a mellékelt biztonsági és összeszerelési utasításokat.

Ha kérdése van, kérjük, ne habozzon kapcsolatba lépni velünk.

Tartalomjegyzék, ahogy lefűjták:

1.) Biztonsági utasítás

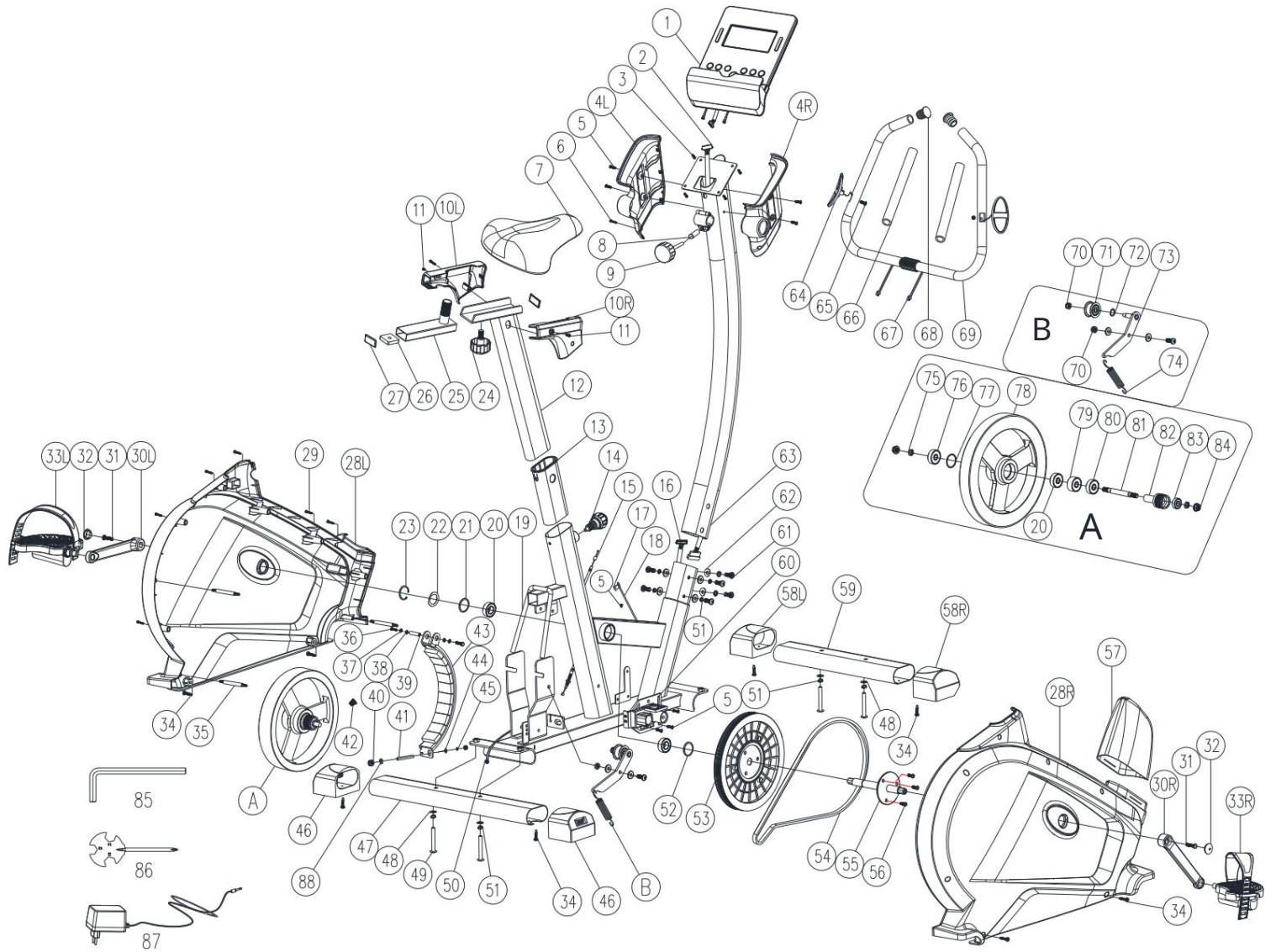
2.) Robbantott rajz

3.) Alkatrészlista

4.) Összeszerelési útmutató

5.) Számítógépes oktatás

ROBBANTOTT ÁBRA



ALKATRÉSZLISTA

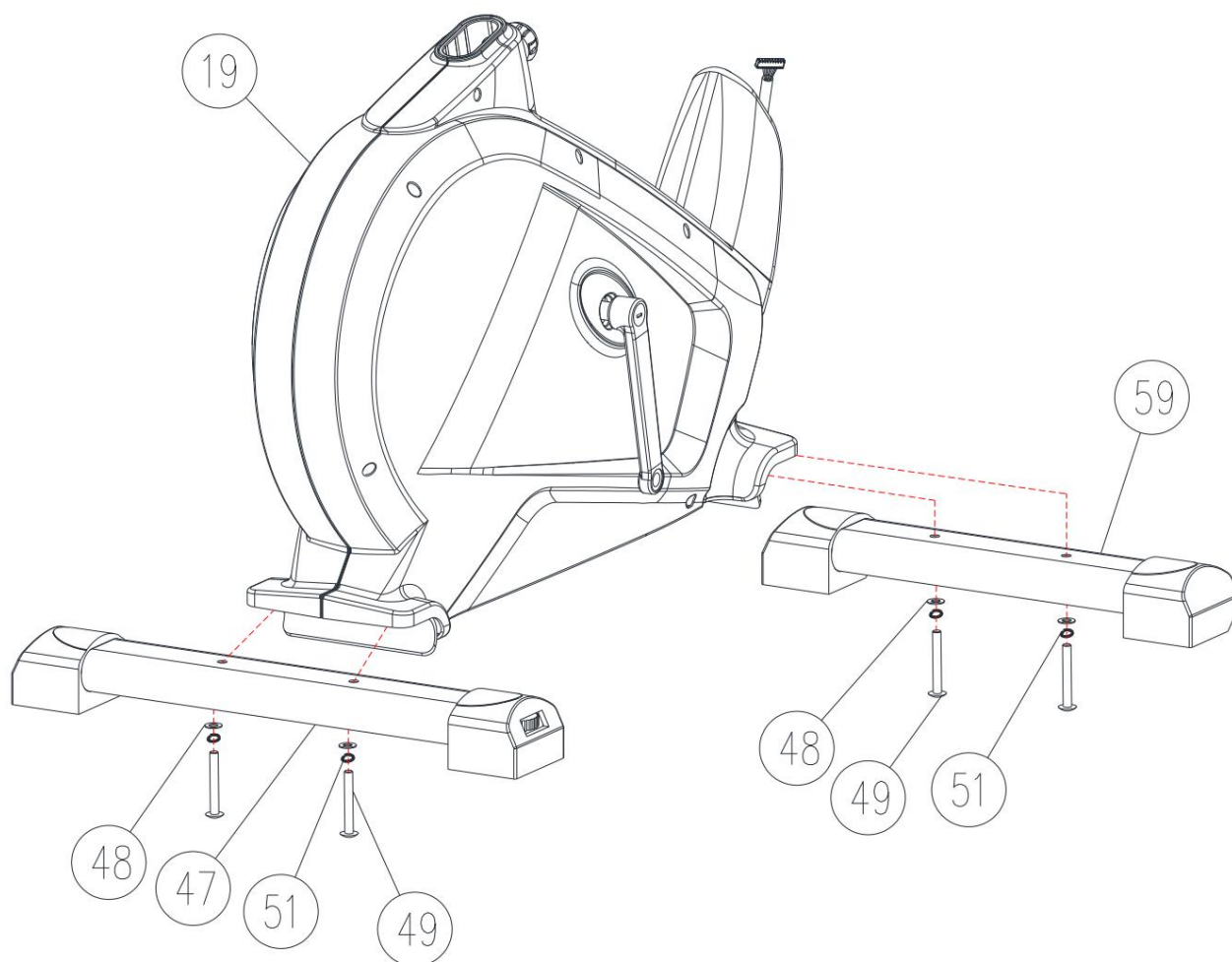
rész #	Leírás	Mennyiség
1	Számítógép	1
2	Felső számítógép kábel	1
3	Csavar	4
4L	Számítógép műanyag burkolat (bal)	1
4R	Számítógép műanyag burkolat (jobbra)	1
5	Csavar	8
6	Önmetsző csavar	2
7	Nyereg	1
8	Csőtávtartó	1
9	Kerek alakú gomb	1
10R	Ülésoszlop műanyag huzat (bal)	1
10L	Ülésoszlop műanyag huzat (jobbra)	1
11	Csavar	2
12	Ülőoszlop	1
13	Csőköteg	1
14	Kerek fejű hornyolt csap	1
15	Feszítő kábel	1
16	Alsó számítógépkábel	1
17	Érzékelő készlet	1
18	Érzékelő	1
19	Fő keret	1
20	Csapágy	3
21	Mosó	1
22	Hullámos alátét	1
23	C alakú alátét	1
24	Kerek fejű hornyolt csap	1
25	Csúsztatás a csövet	1
26	Dió	1
27	Csővég sapka	2
28L	Láncburkolat (bal)	1
28R	Láncburkolat (jobbra)	1

rész #	Leírás	6. mennyiség
29	Önmetsző csavar	
30L	hajtókar (bal)	1
30R	hajtókar (jobbra)	1
31	Lazulásgátló hatlapfejű csavar	2
32	Forgattyús végsapka	2
33L	Pedál (bal)	1
33r	Pedál (jobbra)	1
34	Csavar	8
35	Csuklókar	3
36	Hatlapfejű csavar	2
37	Rugós alátét	2
38	Mosó	2
39	Tengely lendkerék tartóhoz	1
40	Dió	2
41	Hatlapfejű csavar	1
42	Kúpos rugó	1
43	Manget készlet	1
44	Mosó	1
45	Mosó	1
46	Hátsó sapka	2
47	Hátsó stabilizátor	1
48	Lapos alátét	10
49	Allen bolt	4
50	DC vonal	1
51	Rugós alátét	10
52	Mosó	1
53	Szíj kerék	1
54	Öv	1
55	Pedáltengely	1
56	Imbuszfejű csavar	3
57	Felső védőburkolat	1
58L	Elülső sapka Bal	1
58R	Elülső sapka Jobb	1

rész #	Leírás	1. mennyiség
59	Első stabilizátor	
60	Motor	1
61	Allen bolt	7
62	Hajlított alátét	2
63	Kormányoszlop	1
64	Kézi pulzuspárnák	2
65	Önmetsző csavar	2
66	Kormányhab	2
67	Kézi impulzuskábel	2
68	Végsapka	2
69	Kormány	1
70	Dió	2
71	<small>Semmittevő</small>	1
72	Hullámos alátét	1
73	<small>Üresjárat fogasléc</small>	1
74	Tavaszi	1
75	Tavaszi	2
76	Csapágy	1
77	Mosó	1
78	Lendkerék	1
79	Egyirányú csapágy	1
80	Csapágy	1
81	Tengely lendkerékhez	1
82	Kis szíjkerék	1
83	Csapágy	1
84	Dió	2
85	imbuszkulcs	1
86	Kombinált kulcs	1
87	Adapter	1

ÖSSZESZERELÉSI UTASÍTÁS

1. LÉPÉS

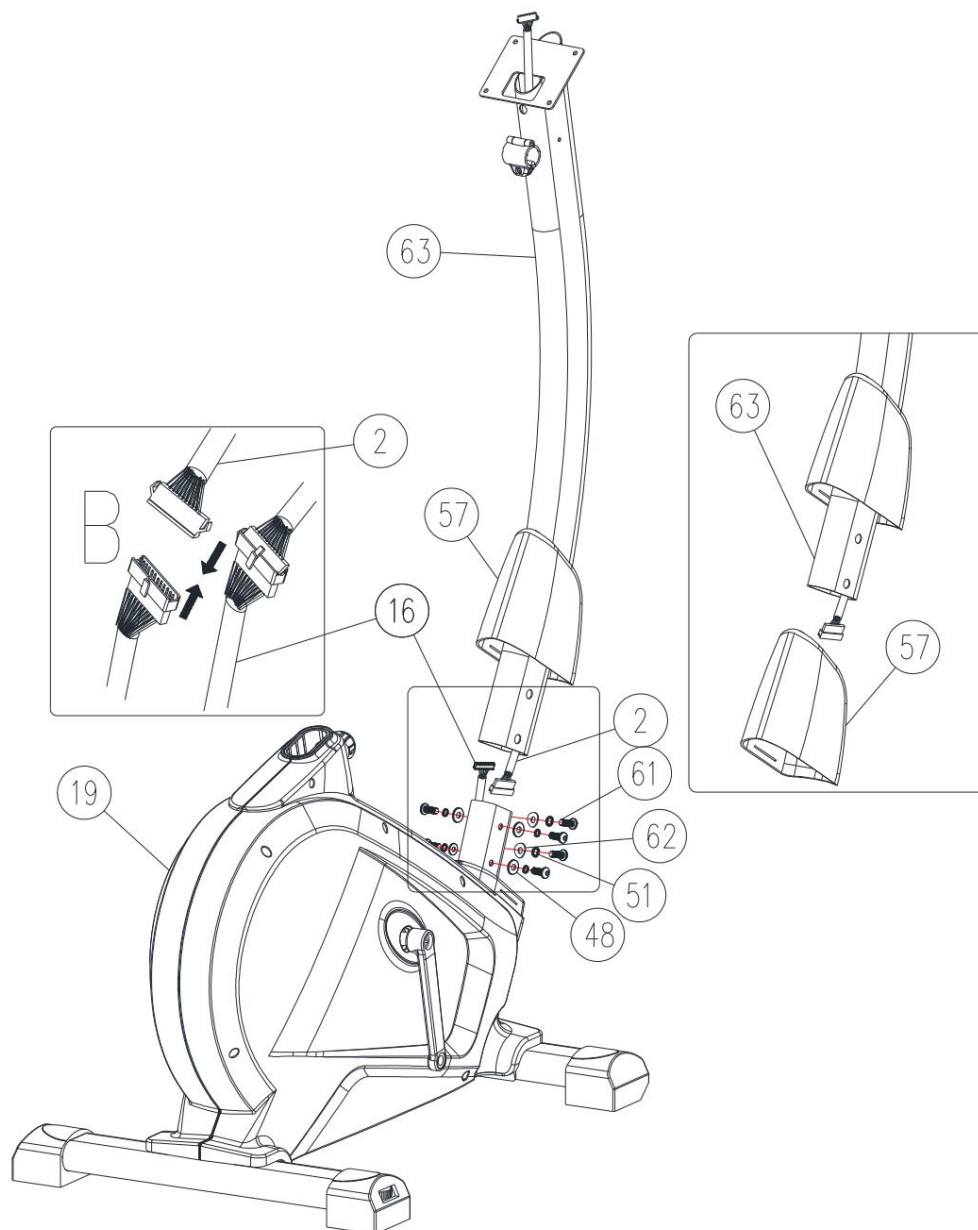


Rögzítse az elülső stabilizátort (59) a fő vázra (19) lapos alátéttel (48), rugós alátéttel (51) és M8 imbuszcsavarral (49). Húzza meg teljesen.

Rögzítse a hátsó stabilizátort (47) a fő vázra (19) lapos alátéttel (48), rugós alátéttel (51) és M8 imbuszcsavarral (49). Húzza meg teljesen.

Megjegyzés: Beállíthatja a hátsó sapkát, hogy stabilan tartsa a mágneses kerékpárt.

2. LÉPÉS



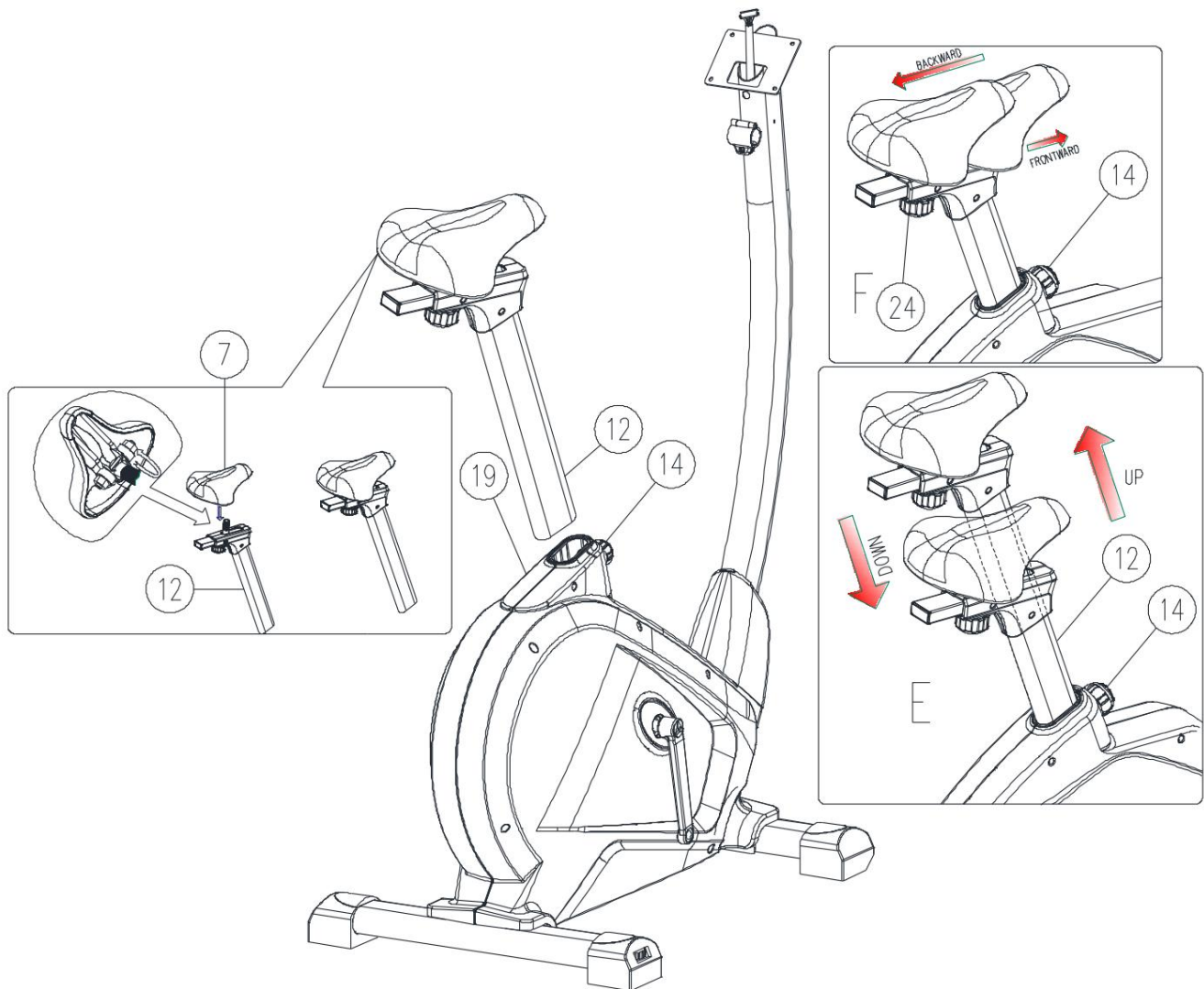
Húzza ki a felső védőburkolatot (57) a főkeretből (19), és rögzítse a kormányoszlophoz (63), amely a jobb oldali képen látható

Csatlakoztassa a felső számítógépkábelt (2) az alsó számítógépkábelhez (16), amely a bal felső képen látható.

Rögzítse a kormányoszlopot (63) a fő vázhoz (19) M8 imbuszcsavarokkal (61), rugós alátétekkel (51), lapos alátéttel (48) vagy íves alátétekkel (62).

Húzza meg teljesen. Ezután csúsztassa le a felső védőburkolatot (57).

3. LÉPÉS



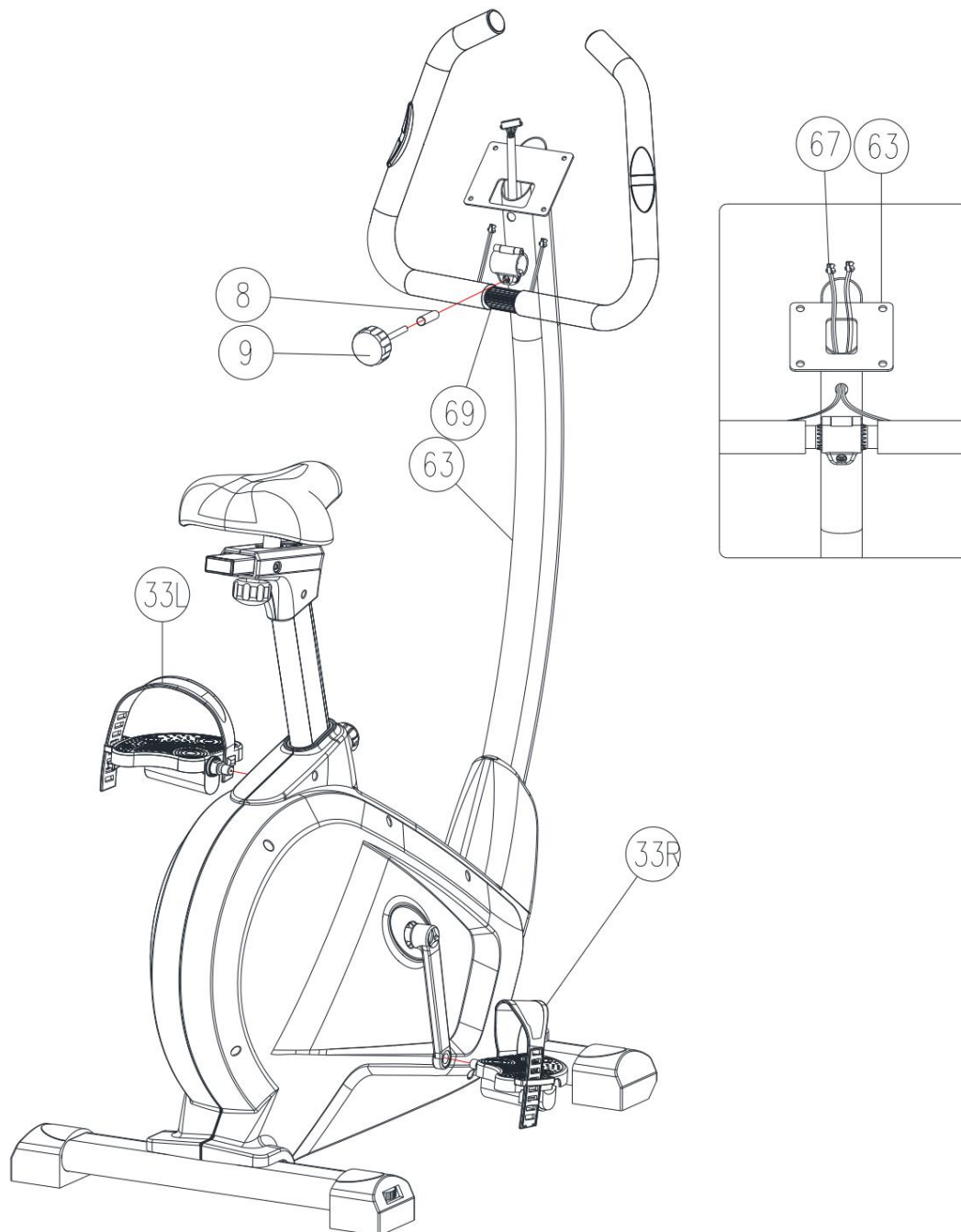
Szerelje fel a nyereget (7) az állítható nyeregcsőre (12) a bal oldali képen látható anyával.

Helyezze az ülésoszlopot (12) a főkeretbe (19), állítsa a kívánt pozícióba, és rögzítse a kerek fejű hornyos csap (14) behelyezésével és teljesen húzza meg.

Az ülésrúd beállítása később tetszés szerint egyszerűen fel-le állítható a kerek fejű hornyos csap (14) elfordításával és meghúzásával.

A felhasználó a nyereget hátra és előre is állíthatja a gomb (24) állításával. Lásd a megfelelő képeket.

4. LÉPÉS

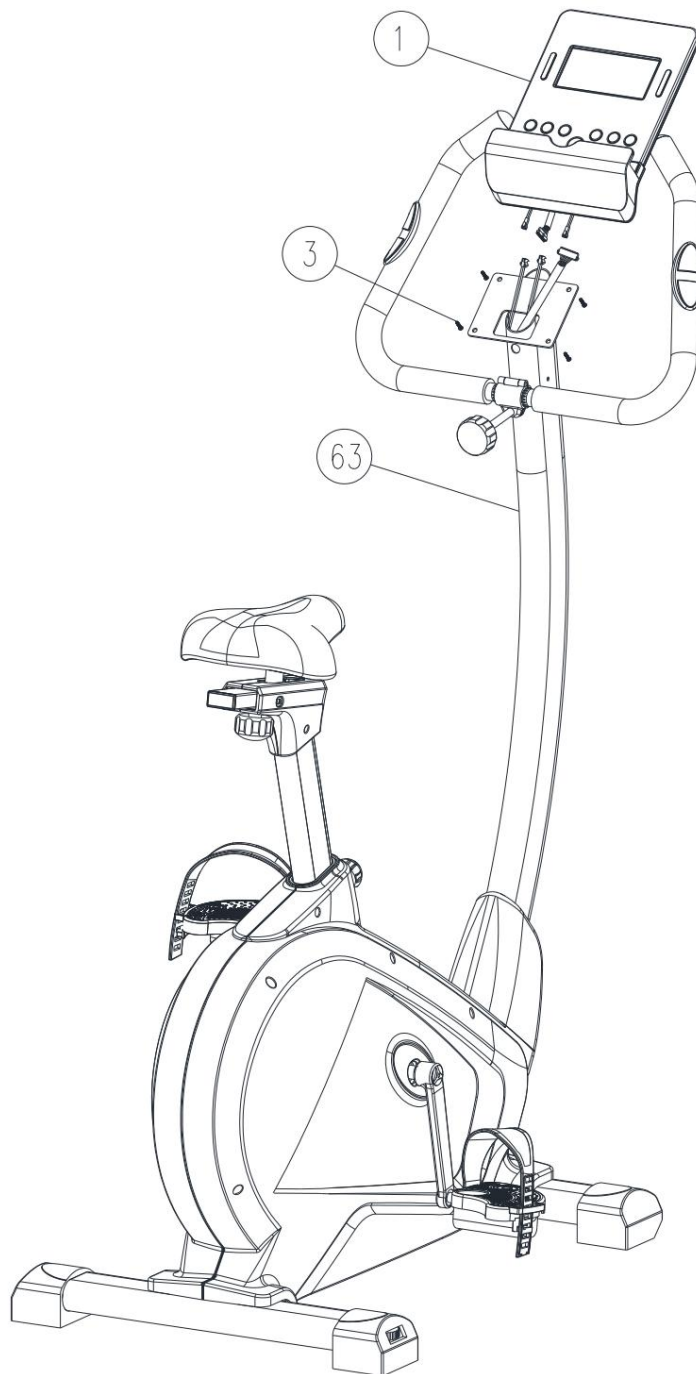


Szerelje össze a bal és jobb (33L) és (33R) pedált a bal és jobb (30L) és (30R) hajtókarra.

Rögzítse a kormányrudat (69) a kormányoszlopra (63) a csőtávtartóval (8) és a kerek alakú gombbal (9). Húzza meg teljesen.

Ne felejtse el áthúzni a kézi impulzuskábelt (67) a kormányrúd tartólemeze (63) feletti lyukon, és húzza ki függőleges helyzetbe, lásd a jobb oldali képet.

5. LÉPÉS



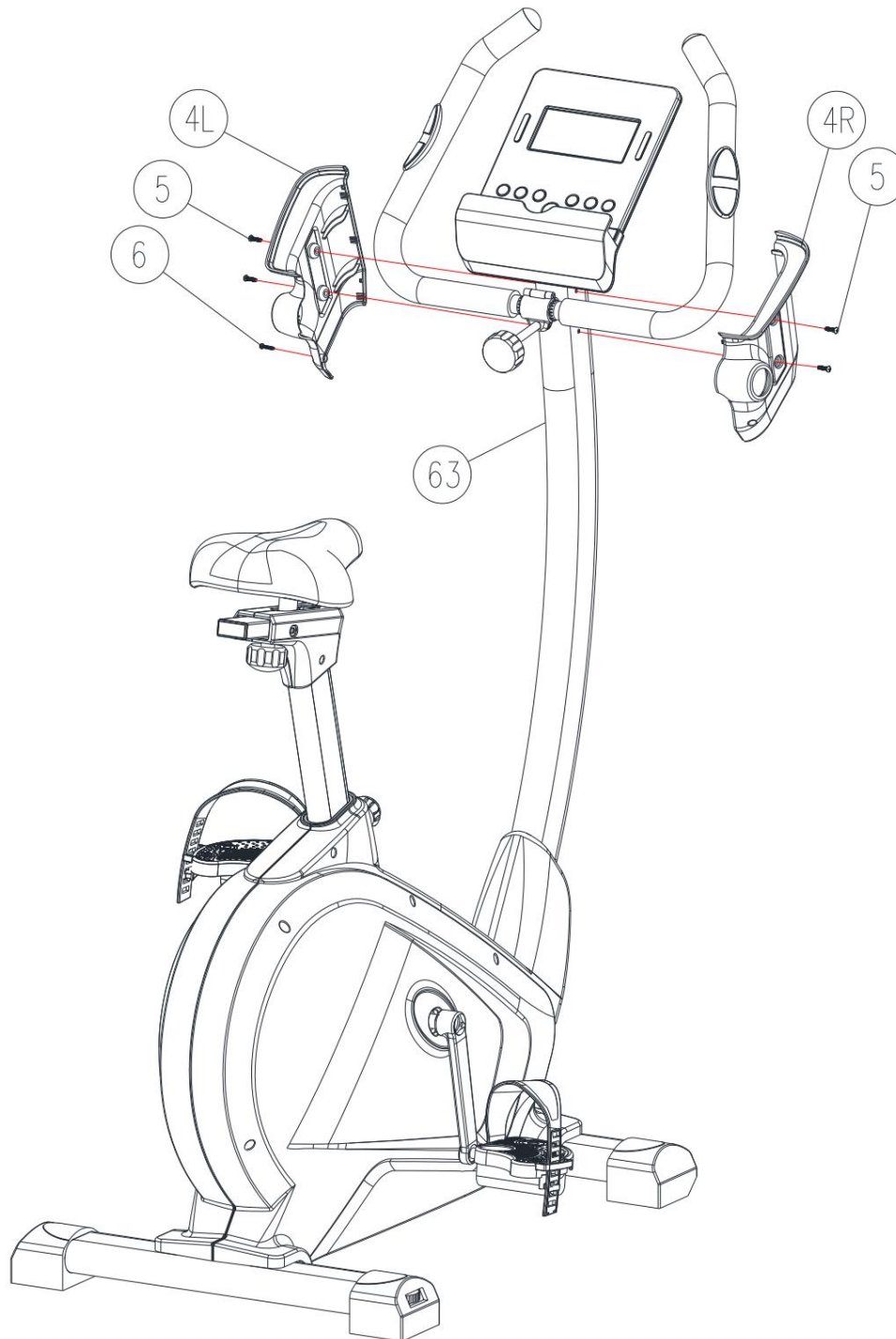
Távolítsa el a csavarokat (3) a számítógép hátuljáról (1).

Csatlakoztassa a felső számítógépkábelt (2) a számítógéphez (1).

Csatlakoztassa a kézi impulzuskábeleket (67) a számítógéphez (1).

Rögzítse a számítógépet (1) a számítógép tartójához 4 M5 csavarral (3).

6. LÉPÉS



Rögzítse a számítógép bal és jobb oldali műanyag fedelét (4L+4R) a kormányra M4 csavarokkal (6) és M5 csavarokkal (5).

Most a gép készen áll a használatra.

SZÁMÍTÓGÉP UTASÍTÁSA



GOMB FUNKCIÓ:

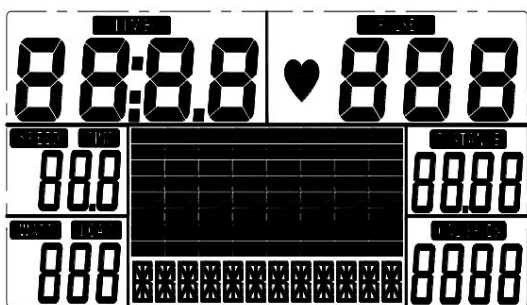
MODE/ENTER	Stop módban a mód az összes edzésadat-beállítás megerősítésére és a programba való belépésre szolgál.
VISSZAÁLLÍTÁS	Állj üzemmódban nyomja meg a gombot vissza a főmenübe.
START/STOP	Az edzés elindításához vagy leállításához.
FELÉPÜLÉS	A hallásfrekvencia helyreállítási állapotának tesztelése.
FEL	Az edzési mód kiválasztásához és a funkció értékének növeléséhez.
LE	Az edzési mód kiválasztása és a funkció értékének csökkentéséhez.
TESTZSÍR	Testzsír méréshez

A GYAKORLATI ADATOK MEGJELENÍTÉSE:

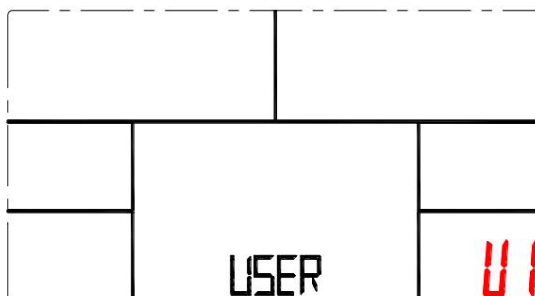
IDŐ	Megjelenítési tartomány 0:00-99:99 ; Beállítási tartomány 0:00-99:00
TÁVOLSÁG	Megjelenítési tartomány 0,00-99,99 ; Beállítási tartomány 0,00-99,90km
KALÓRIA	Megjelenítési tartomány 0-9999 ; Beállítási tartomány 0-9990 Kijelzési
IMPULZUS	tartomány P-30-230 ; Beállítási tartomány 0-30~230 Megjelenítési
WATT	tartomány 0-999 ; Beállítási tartomány 10~350 0,0~99,9km
SEBESSÉG	
FORDULAT	0~999

ÜZEMELTETÉSI ELJÁRÁS

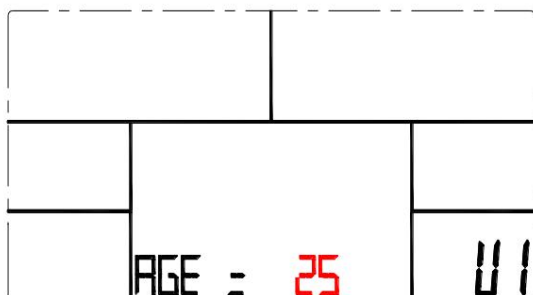
1. Csatlakoztassa a tápegységet, és a számítógép hosszú hangjelzéssel bekapcsol, LCD-kijelzővel szegmenseket (A rajz) 2 másodpercig, majd lépjen be a személyes adatok beállítási módba (nem, életkor, magasság és súly) az U1-U4 számára. (B-C rajz)
2. A felhasználói adatok beállítása után a számítógép megjeleníti a főmenüt (D rajz).



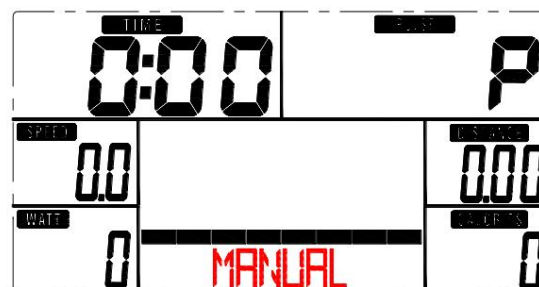
A



B

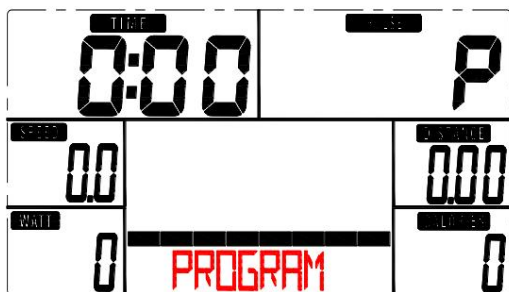


C



D

3. A főmenüben az első edzésprogram MANUAL villogni fog, a felhasználó megnyomhatja a FEL és LE gombokat a MANUAL PROGRAM (12 profil) (E rajz) USER PROGRAM HRC (F rajz) WATT kiválasztásához.



és



F

4. Gyors használatbavétel és kézikönyv:

A Manuális módban végzett edzés előtt használja a TIME, DISTANCE, CALORIES és PULSE beállításokat cél.

Bekapcsolás után a felhasználó a START/STOP gomb megnyomásával azonnal elkezdheti az edzést MANUAL módban, minden beállítás nélkül.

A szint edzés közben az UP vagy DOWN gombbal állítható.

5. PROGRAM:

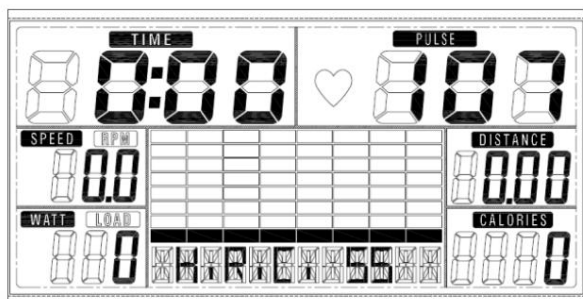
Program módban végzett edzés előtt a felhasználó beállíthatja az IDŐ célt.

Nyomja meg az UP és DOWN gombot a 12 profillal rendelkező program kiválasztásához, majd nyomja meg az ENTER/MODE gombot a megerősítéshez.

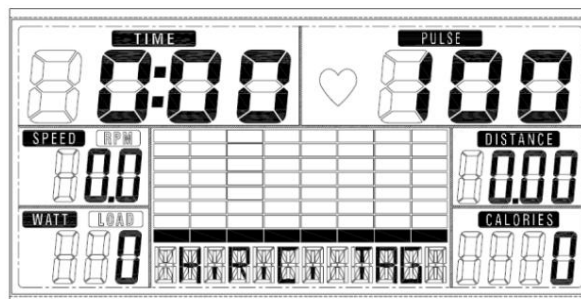
A szint edzés közben az UP vagy DOWN gombbal állítható.

6. HRC:

Válassza ki a HRC módot, és nyomja meg a MODE gombot, hogy belépjen a beállítási módba. Az AGE alapértelmezett értéke 25 (év). 4 választható lesz: HRC55, HRC75, HRC90 és HRC TAG; a FEL/LE gombbal válasszon ki egy programot, majd nyomja meg a MODE gombot a kiválasztás meghatározása után (G & H ÁBRA). A felhasználó választása és az „55%” jele megjelenik a PULZUS oszlopban a beillesztett AGE felhasználónak megfelelően. Ha a felhasználó a HRC TAG-et választja (nyomja meg a MODE gombot a belépéshez), az előre beállított PULSE érték „100” jelenik meg villogó szöveggel, és a felhasználó a FEL/LE gombbal állíthatja be a céltartományt 30-230 között.



G



H

7. FELHASZNÁLÓI PROGRAM:

A felhasználó saját profil létrehozásához nyomja meg az UP, DOWN, majd a MODE gombot. (1. oszloptól 20. oszlopig) A felhasználó 2 másodpercig lenyomva tarthatja a MODE gombot a profil beállításból való kilépéshez.

8. WATT:

Az előre beállított 120 watt érték villog a képernyőn WATT beállítási módban. A felhasználó a FEL, LE gombokkal állíthatja be a célértéket 10 és 350 között. Nyomja meg a MODE gombot a megerősítéshez.

9. TESTZSÍR:

9-1 STOP módban nyomja meg a BODY FAT gombot a testszír mérés elindításához.

9-2 Ezután a kiválasztott felhasználó (U1~U4) 2 másodpercig villog. Ezután kezdje el a mérést.

9-3 Mérés közben a felhasználónak mindkét kezét a markolaton kell tartania. És az LCD-n megjelenik: "-
- " „--” 8 másodpercig, amíg a számítógép be nem fejezi a mérést.

9-4 Az LCD-n 30 másodpercig megjelenik a BODY FAT tanácsadó szimbólum, a BODY FAT százalék, a BMI.

10. HELYREÁLLÍTÁS:

Edzés után egy ideig tartsa a markolatokat, és nyomja meg a „RECOVERY” gombot. Minden funkció kijelzése leáll, kivéve a „TIME” 00:60 és 00:00 közötti visszaszámlálást.

A képernyőn megjelenik a pulzusszám helyreállítási állapota az F1, F2....-F6 gombokkal. Az F1 a legjobb, az F6 F6 a legrosszabb.

A felhasználó folytathatja az edzést a pulzusszám helyreállítási állapotának javítása érdekében.

(Nyomja meg ismét a RECOVERY gombot a főképernyőre való visszatéréshez.)

JEGYZET:

1. Ehhez a számítógéphez 9 V-os, 500 mA-es adapter szükséges.
2. Ha a felhasználó 4 percre abbahagyja a pedálozást, a számítógép energiatakarékos módba lép, minden beállítás és beállítás
Az edzésadatok addig tárolódnak, amíg a felhasználó újra el nem kezdi az edzést.
3. Ha a számítógép rendellenesen működik, húzza ki az adaptert, majd csatlakoztassa újra.



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Ipari zóna D1 15068
- Pozzolo Formigaro (AL) - Olaszország
www.toorx.it - info@toorx.it