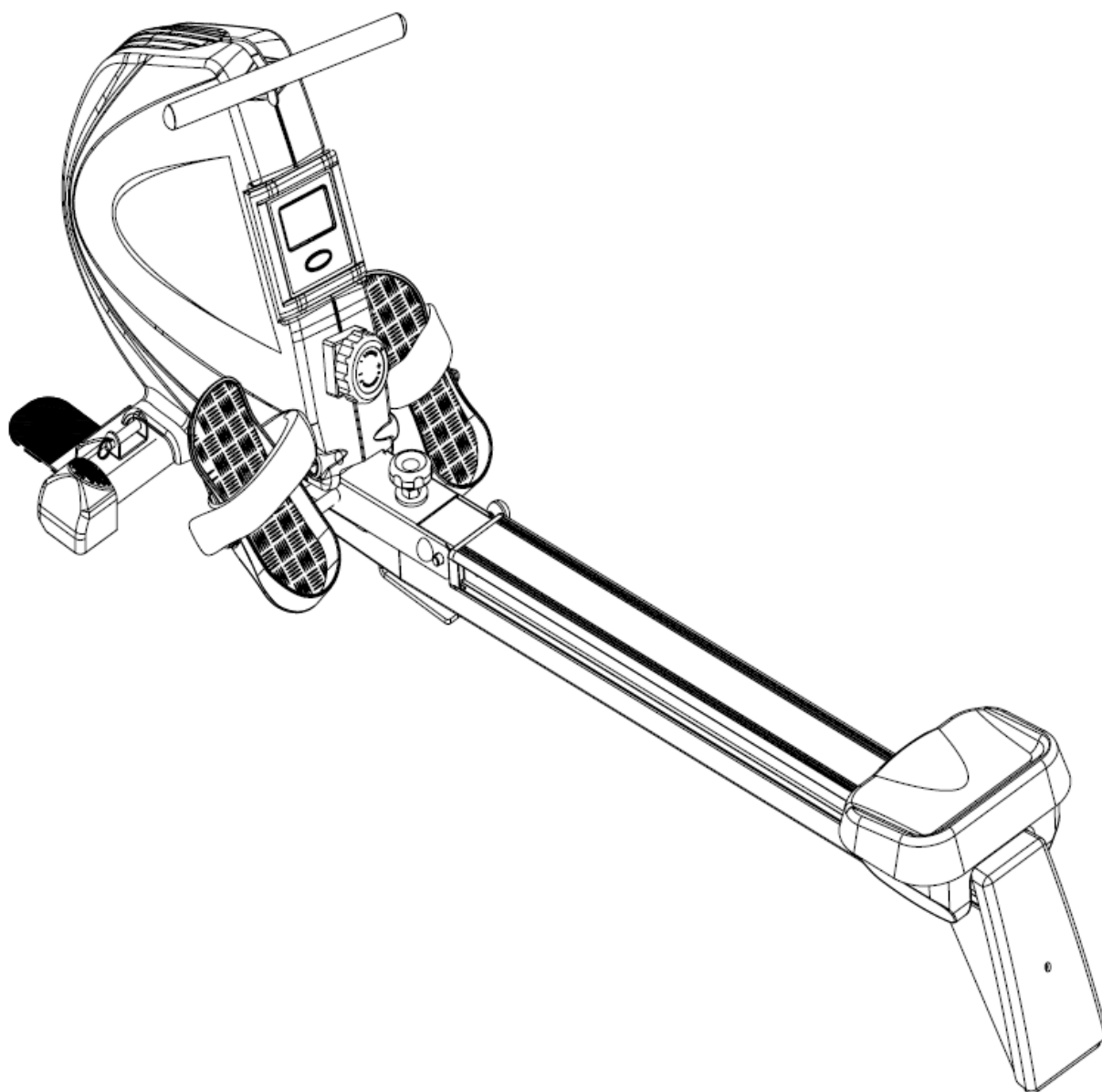




# *NAVIGATOR*

*Evezőpad Modell: 7410RR*

**Összeszerelési és használati útmutató**



## FONTOS BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

Köszönjük, hogy megvásárolta termékünket. Habár mindent megteszünk, hogy minőségi termékeket nyújtsunk vásárlóinknak, hibák néha előfordulhatnak. Amennyiben a terméket sérültnek vagy hibásnak találja, kérjük azonnal lépjen kapcsolatba cégünkkel.

**Fontos: Olvassa el a teljes használati utasítást mielőtt összeszereli és üzemelteti a készüléket és az alapján szerelje össze a készüléket.**

**Fontos: A hibás összeszerelésből és a használati útmutatóban leírtak be nem tartásából adódó problémák javítása nem tartozik a garanciális szervizelés körébe, ezért ilyen esetben a kiszállítás és a hiba elhárításának a költsége a vevőt terheli.**

**A következő biztonsági utasításokat szintén fontos, hogy betartsa:**

1. A gyakorlatok megkezdése előtt konzultáljon orvosával!
2. Tartsa távol gyermekeit és háziállatait a készüléktől!
3. Egyszerre csak egyetlen személy használhatja a készüléket. Ha fejfájás, szédülés, mellkasi fájdalom, vagy bármely más szokatlan tünetet tapasztal a szobakerékpár használata közben, azonnal hagyja abba az edzést és konzultáljon orvosával!
4. Használat előtt mindig tüzetesen vizsgálja át a készüléket, hogy a csavarok és anyák teljesen megvannak-e húzva.
5. Tartsa távol a kezét és lábát a mozgó részeketől!
6. Mindig tiszta és egyenletes talajon használja az evezőpadot! Ne használja a szabadban vagy víz mellett.
7. Ne helyezzen semmilyen tárgyat a nyílásokba!
8. A készülék használata előtt mindig végezzen nyújtó gyakorlatokat a megfelelő bemelegítés érdekében!
9. A készüléket csak a készülék rendeltetésének megfelelően használja!
10. Edzés közben mindig arra alkalmas ruhát és cipőt viseljen! Ne viseljen bő, laza ruházatot, ami az evezőpadba beleakadhat!
11. A maximális felhasználói súly nem haladhatja meg a 100kg-ot.
12. Kapcsolja ki a készüléket használat után!
13. A terhesség ideje alatt konzultáljanak orvosukkal a készülék használat előtt!
14. Igyon rendszeresen, ha 20 percnél hosszabb időtartamon át használja a szobakerékpárt!
15. Olyan helyen használja az evezőpadot, ahol a készülék előtt, mögött valamint mellett legalább 30cm szabad terület van!
16. Ezt az evezőpadot kizárólag otthoni használatra tervezték. Ne használja a szobakerékpárt kereskedelmi, vagy intézményi környezetben!
17. A gyakorlatok megkezdése előtt konzultáljon orvosával! Ez különösen fontos, amennyiben életkora meghaladja a 35 évet, vagy egészségügyi problémákkal küzd. Olvasson el minden utasítást a szobakerékpár által, vagy annak használata következményeként szerzett személyi sérülésekre vonatkozó felelősségről!

## **Gratulálunk a Robust Navigator evezőpad kiválasztásához.**

Megtette az első lépést egy egészségesebb és boldogabb életstílus felé.

Ezt a terméket a gyártó kifejezetten otthoni (családi) használatra tervezte, hogy megbízható teljesítményt és élvezetes edzést nyújtson az Ön számára saját otthonában.

## **Garancia:**

**A termékre a gyártó garanciát csak otthoni, családi használat és a használati útmutatóban leírtak betartása esetén vállal.**

**Az otthoni, családi használat, a termék egy háztartásban élő személyek részéről történő, hetente 3-4 alkalommal és maximum 2 x 30 perces használatát jelenti.**

**A készülék nem alkalmas félprofesszionális és professzionális használatra.**

A garancia időtartama a vásárlás időpontjától számított 12 hónap. A garancia vételi számla vagy blokk felmutatásával érvényesíthető.

A garancia nem terjed ki:

- Külső erőhatásból eredő sérülésekre
- Hibás összeszerelésből származó meghibásodásra
- A használati útmutatóban leírtak be nem tartására
- A készülék nem szakszervíz által történő javítására

**A Maximális felhasználói súly 120 kg. Ezért a készüléket 120 kg-nál nehezebb felhasználó ne használja, mert az a készülék meghibásodásához vezethet!**

*Amennyiben a készülékkel kapcsolatosan bármilyen jellegű probléma merülne fel, (összeszerelés során problémát tapasztal, használat során meghibásodik, stb.),*

*kérjük forduljon a termék magyarországi forgalmazójához :*

*PÁN-TRADE KFT. (1085 Budapest, József krt. 83.)*

*Tel: 06-1-267-4921, Tel/Fax: 06-1-318-7159*

*Amennyiben a készülék meghibásodik, kérjük jelezze azt a*

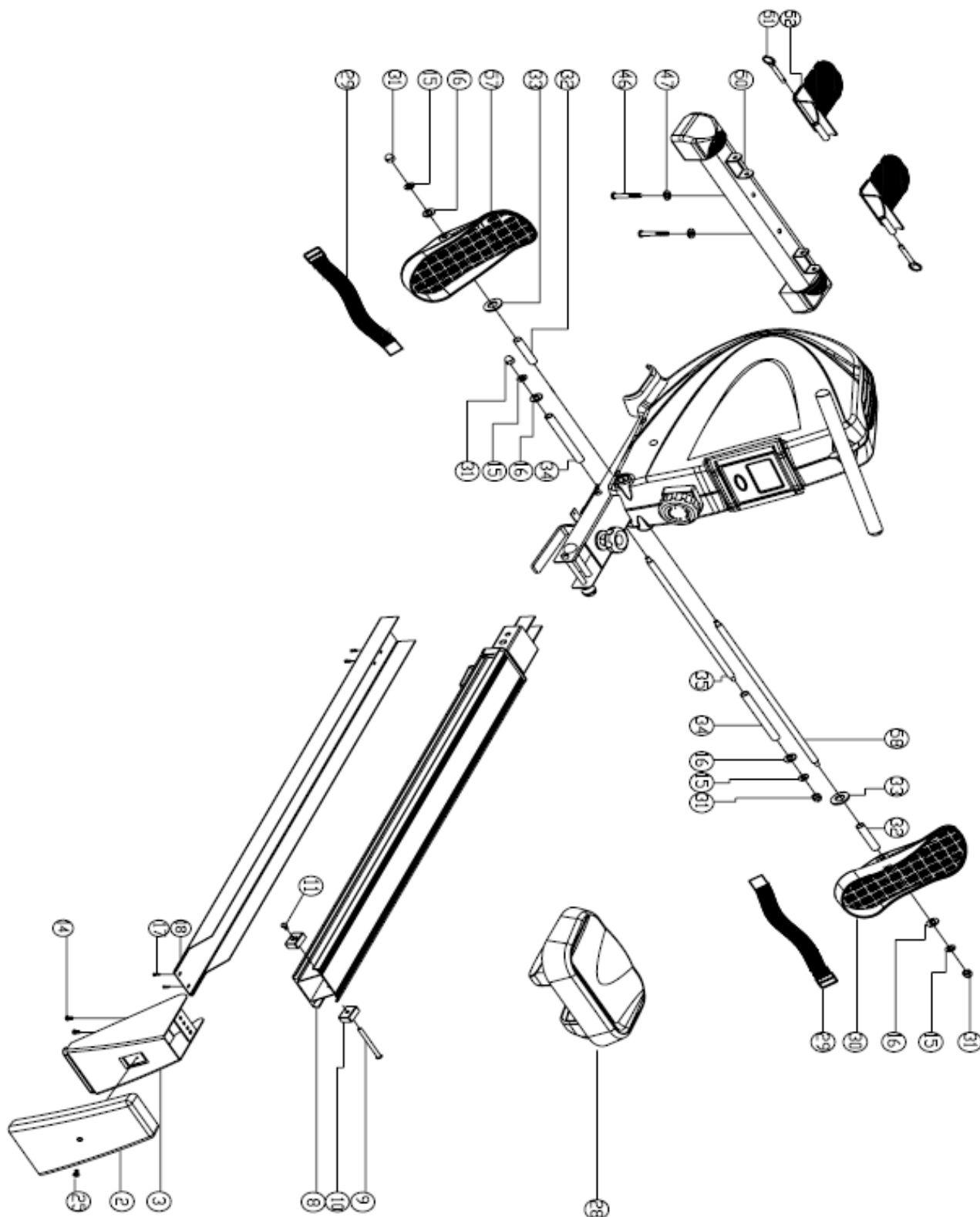
*[szerviz@pan-trade.hu](mailto:szerviz@pan-trade.hu) e-mail címre*

*a termék nevének, hibájának,*

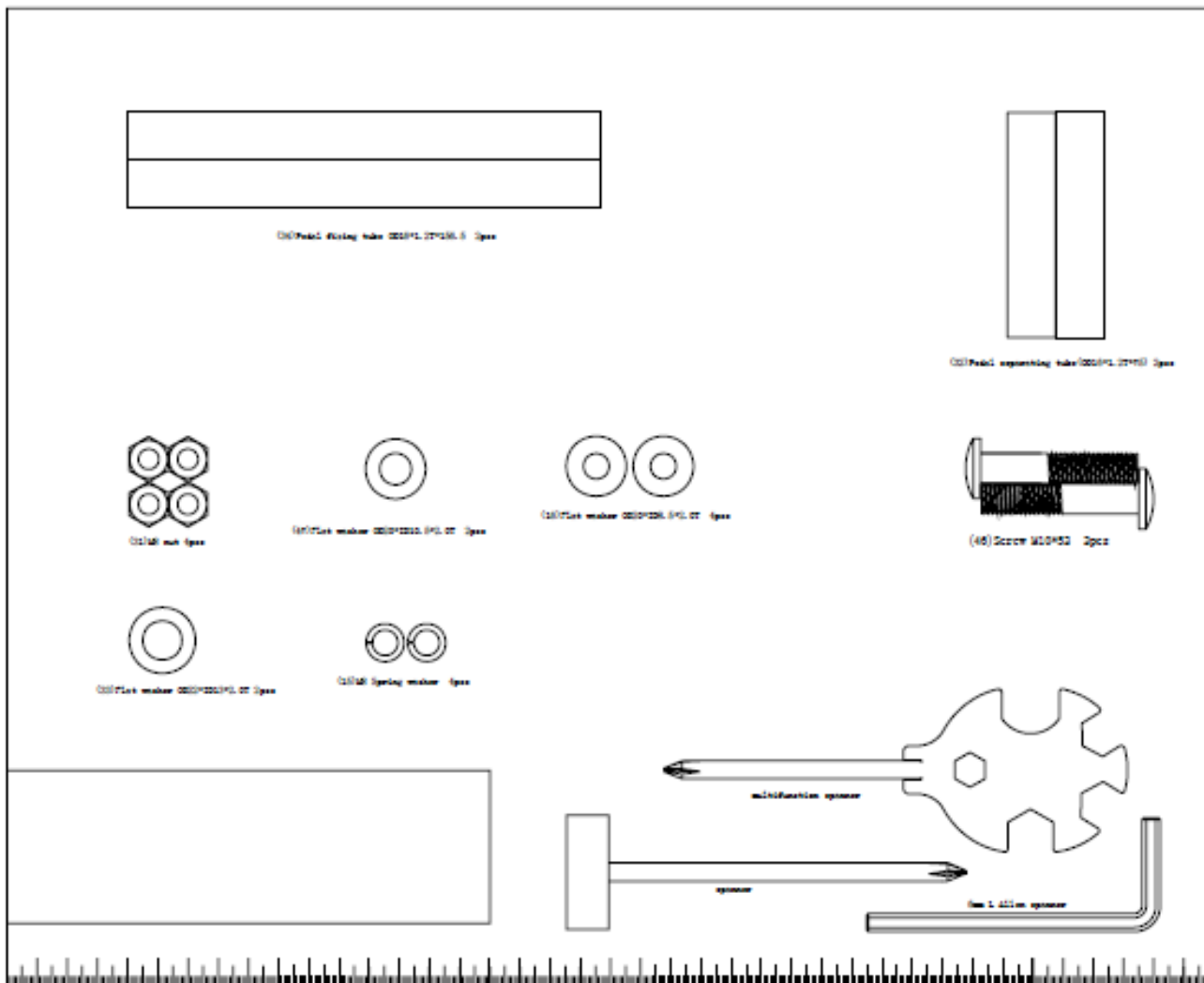
*a vásárlás helyének és idejének,*

*illetve a felhasználó adatainak (név, cím, telefonszám) feltüntetésével.*

**KÉRJÜK, AZ ÖSSZESZERELÉS MEGKEZDÉSE ELŐTT TANULMÁNYOZZA ÁT A KÖVETKEZŐ ÁBRÁT ÉS FIGYELMESEN OLVASSA VÉGIG AZ ÖSSZESZERELÉSI ÉS HASZNÁLATI UTASÍTÁST!**



## AZ ÖSSZESZERELÉSHEZ SZÜKSÉGES ALKATRÉSZEK ÉS SZERSZÁMOK:



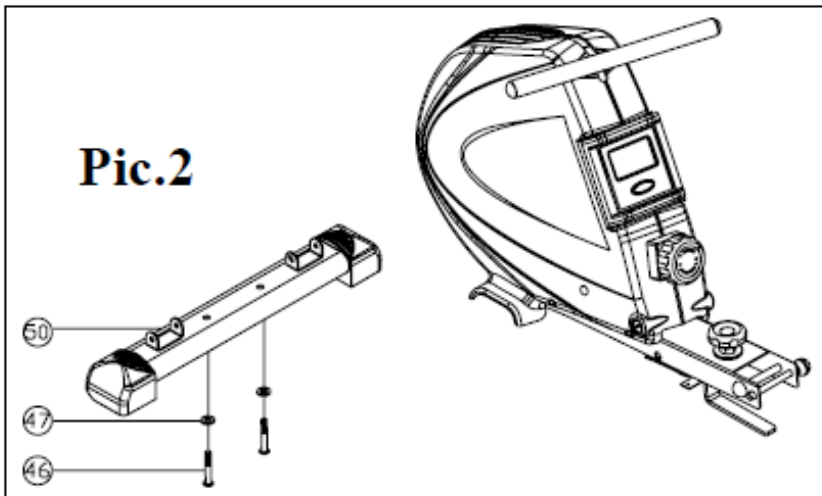
### Összeszerelési útmutató:

1. Csomagolja ki a kartont és helyezze el az alkatrészeket a földön. Távolítsa el a védőcsomagolást. Mielőtt elkezdí az összeszerelést, kérjük, olvassa végig az összeszerelési útmutatót és tanulmányozza át a képes útmutató!

**Figyelem:** Egyes csavarokat már eleve az eredeti helyükre illesztettek, ezeket először el kell távolítani.

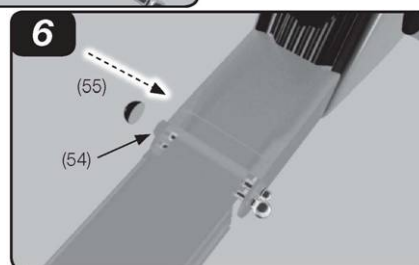
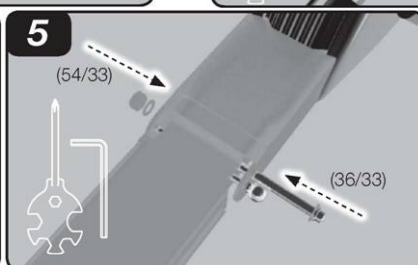
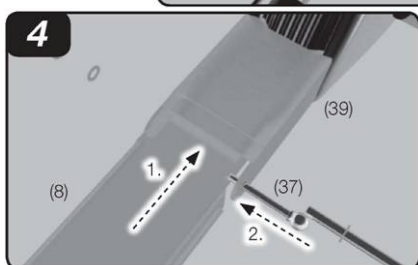
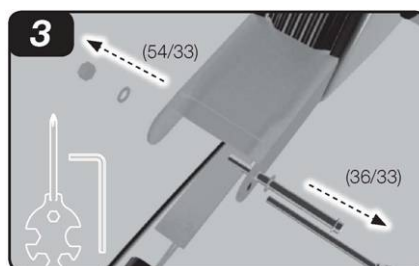
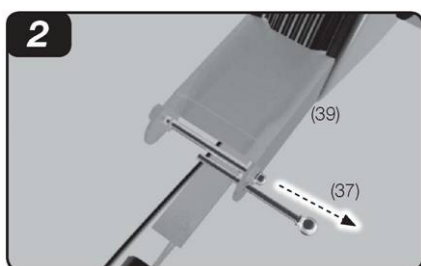
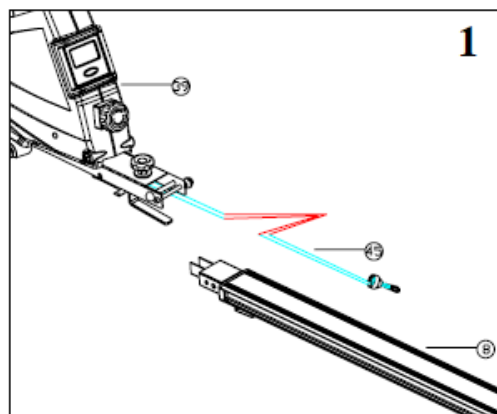
## 2. Első láb rögzítése:

Erősítse az első lábat (50) a fő vázhoz és rögzítse a csavarokkal M10\*52(46) és lapos alátétekkel OD20\*ID10.5\*2.0T (47) az ábrának megfelelően.



## 3. Alumínium sín csatlakoztatása:

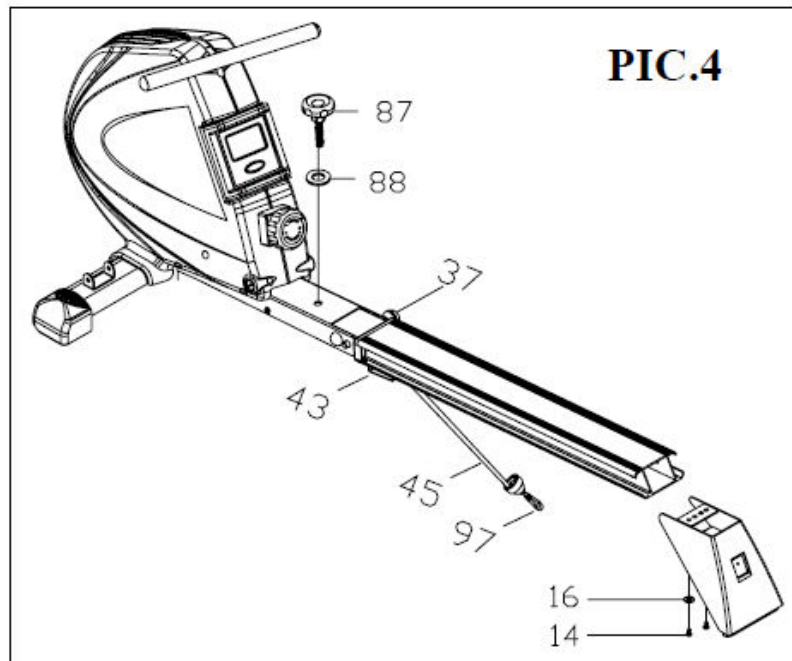
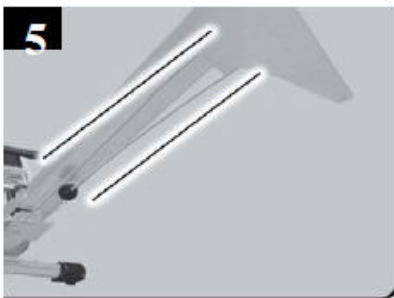
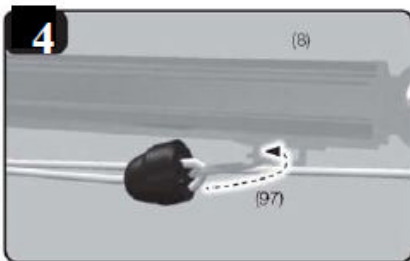
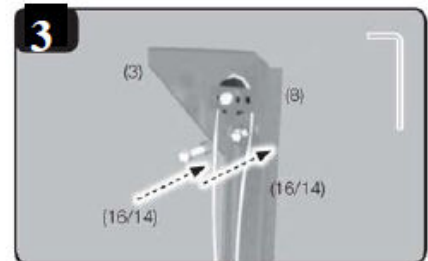
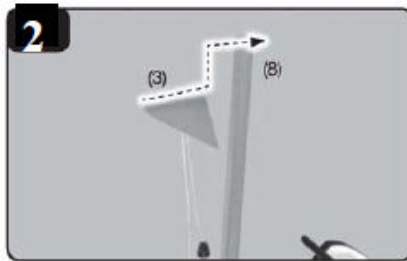
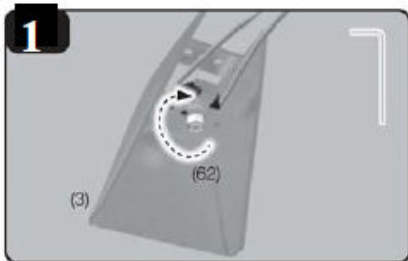
1. Távolítsa el a biztosító csapot (37).
2. Távolítsa el a csavart 1/2\*100(36), lapos alátétet OD22\*ID13\*2.0T (33) és az anyát (54).
3. Erősítse az alumínium sínt (8) a fő vázhoz (39), majd helyezze vissza a biztosító csapot (37).
4. Rögzítse az eltávolított csavarral 1/0\*100(36), lapos alátéttel OD22\*ID13\*2.0T (33) és anyával (54).
5. Helyezze fel a borítást (55) az anyára 1/2-13UNC\*8T (54).
6. Távolítsa el a biztosító csapot (37), emelje az alumínium sínt (8) függőleges helyzetbe a 7. ábrának megfelelően.
7. Helyezze vissza a biztosító csapot (37), hogy rögzítse az alumínium sínt.



#### 4. Hátsó láb rögzítése:

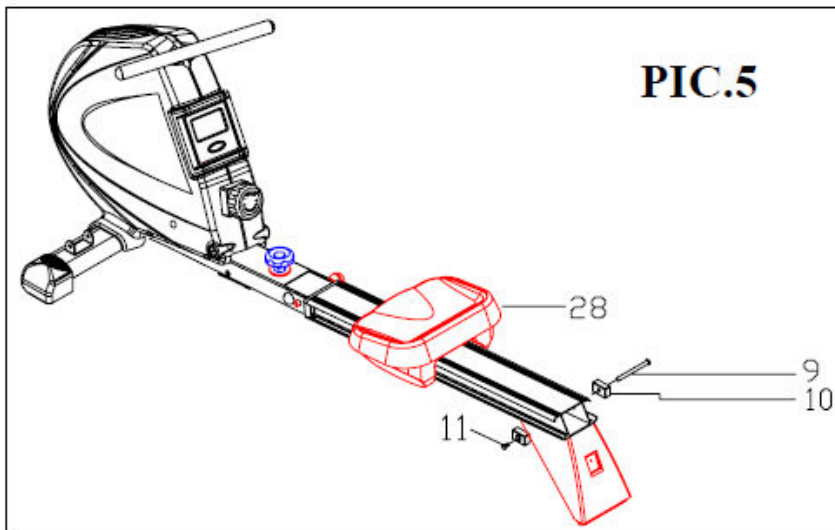
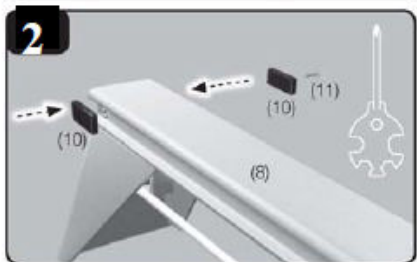
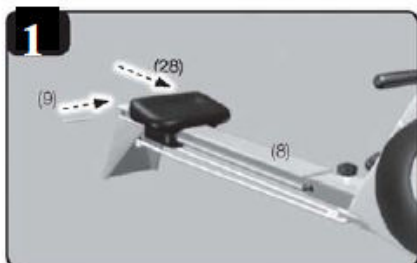
1. Vezesse át a kötelet közvetlenül a hátsó íves részen.
- 2-3. Rögzítse a csavart M8\*20(14), lapos alátétet OD20\*ID8.5\*2.0T (16) az alumínium sínhez.
- Lazítsa fel a marokcsavart (87), lapos alátétet (88), majd távolítsa el a biztosító csapot (37), és zárja a marokcsavart (87) a lapos alátéttel (88) együtt, végül helyezze vissza a biztosító csapot (37).
4. Rögzítse a kötelet és a kampót (97).
5. Figyeljen arra, hogy a kötél párhuzamosan vonalban maradjon!

**FONTOS: A fehér rugalmas kötél gyakran oda van rögzítve egy műanyag gyors bilincssel a vázhoz. Távolítsa el (vágja le óvatosan) ezt a műanyag rögzítőt, mielőtt tovább folytatja az összeszerelést.**



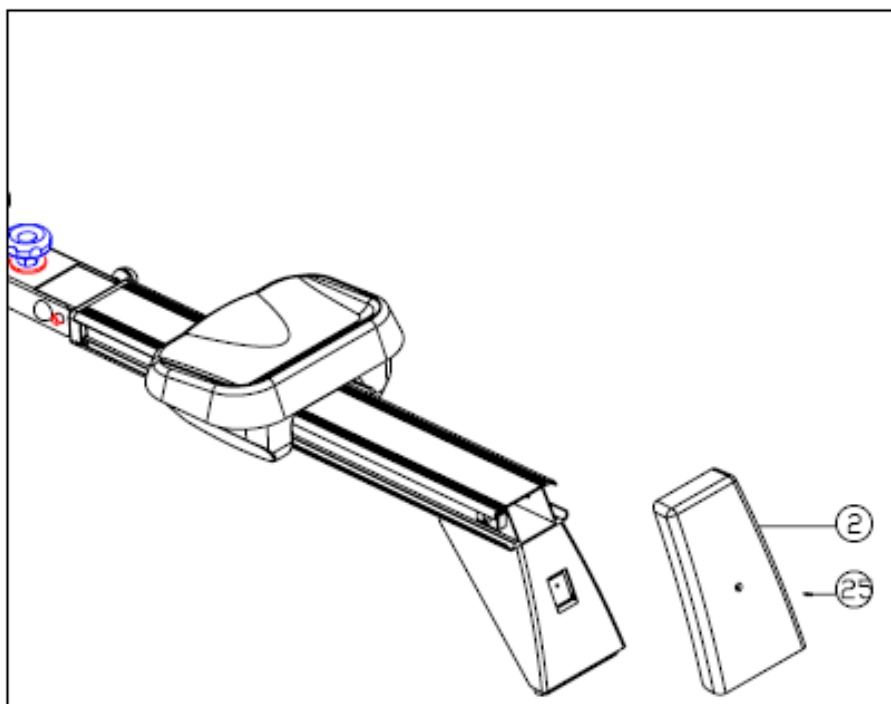
## 5. Ülés

Helyezze az ülést (28) az alumínium sínre (8) és rögzítse hátulról a csavarok M6\*1.0\*12 (9) és oldalról a csavarok M6\*10 (11) és távtartók (10) segítségével.



## 6. Hátsó láb borítás

Helyezze a borítást (2) a hátsó lábra (3) és rögzítse a csavar M5\*10 (101 /képen 25-el van jelölve/) segítségével.





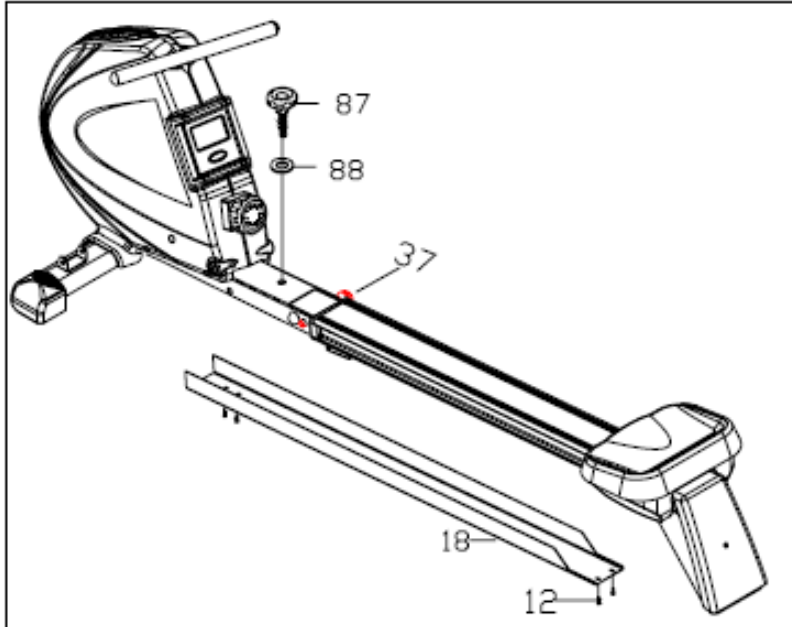
## 7. Alumínium sín alsó borítás felhelyezése

Távolítsa el a biztosító csapot (37);

Lazítsa fel a marokcsavart (87) és a lapos alátétet (88);

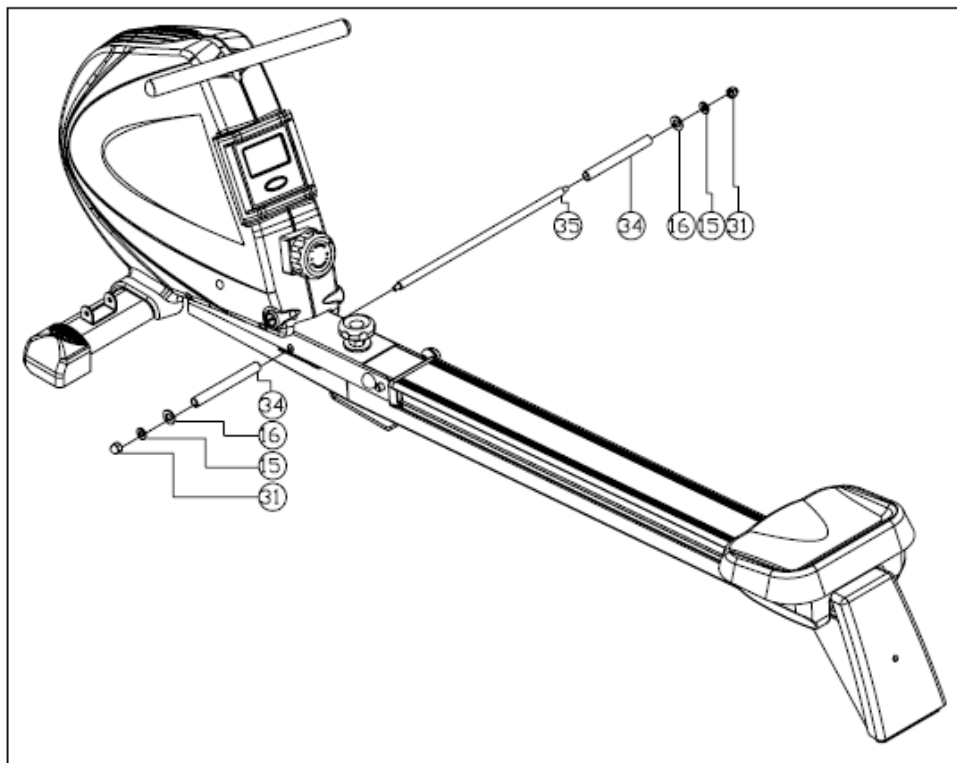
Emelje fel az alumínium sín függőleges pozícióba, majd rögzítse a biztosító csappal (37).

Erősítse a borítást (18) az alumínium sínhez a megfelelő M5\*8 csavarok (12) felhasználásával.



## 8. Lábtartó rögzítő tengely rögzítése

Helyezze a lábtartó rögzítő tengelyt (35) a fő váz megfelelő furatába középre, majd rögzítse a lábtartó rögzítő csővel (34), lapos alátéttel OD22\*ID8.5\*1.5T (16), M8 rugós alátéttel (15) és M8 anyával (31) mindkét oldalon.

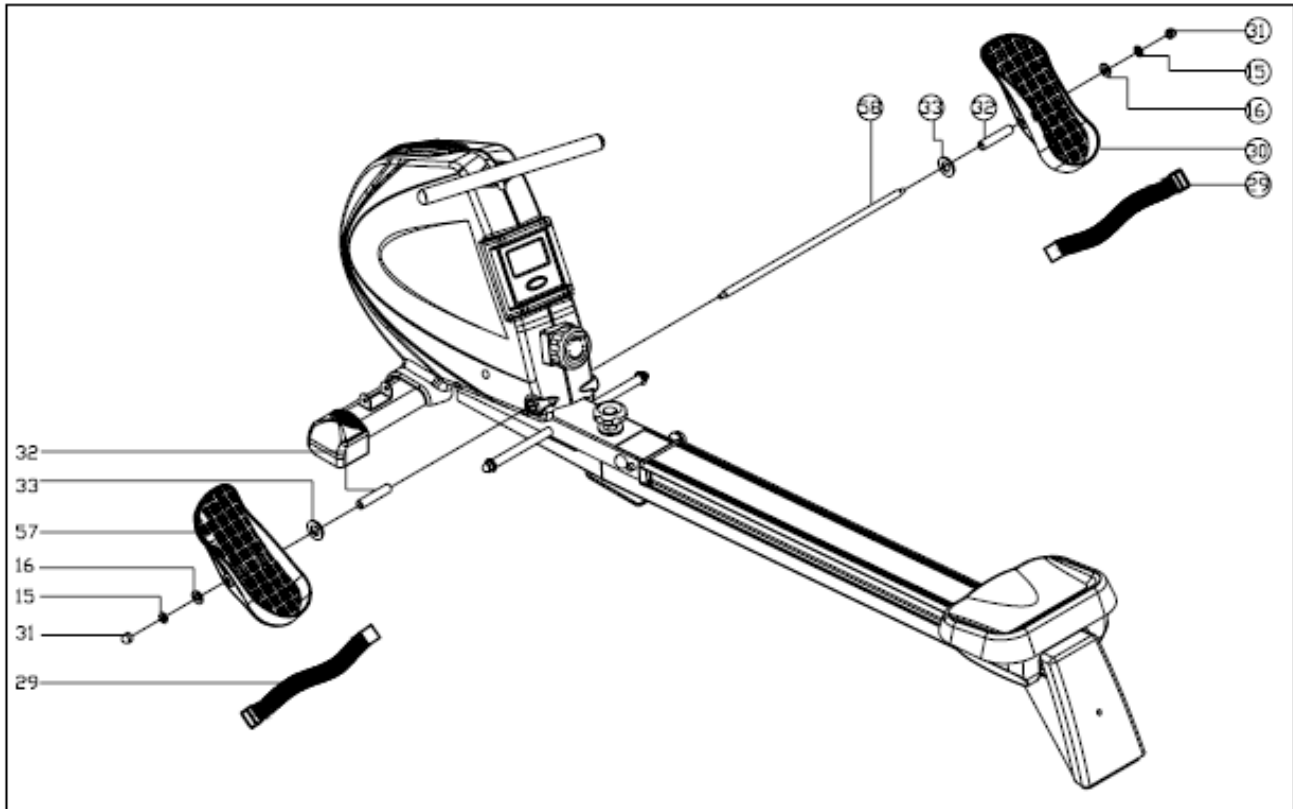


### 9. Lábtartók felhelyezése

Helyezze a lábtartó tengelyt (58) a fő váz megfelelő furatába középre.

Helyezze a lábtartó elválasztó csövet (32), lapos alátétet OD22\*ID13\*2.0T (33) és lábtartót (30), majd rögzítse a lapos Alátét OD22\*ID8.5\*1.5T (16), M8 rugós alátét (15) és M8 anyát (31) segítségével mindkét oldalon.

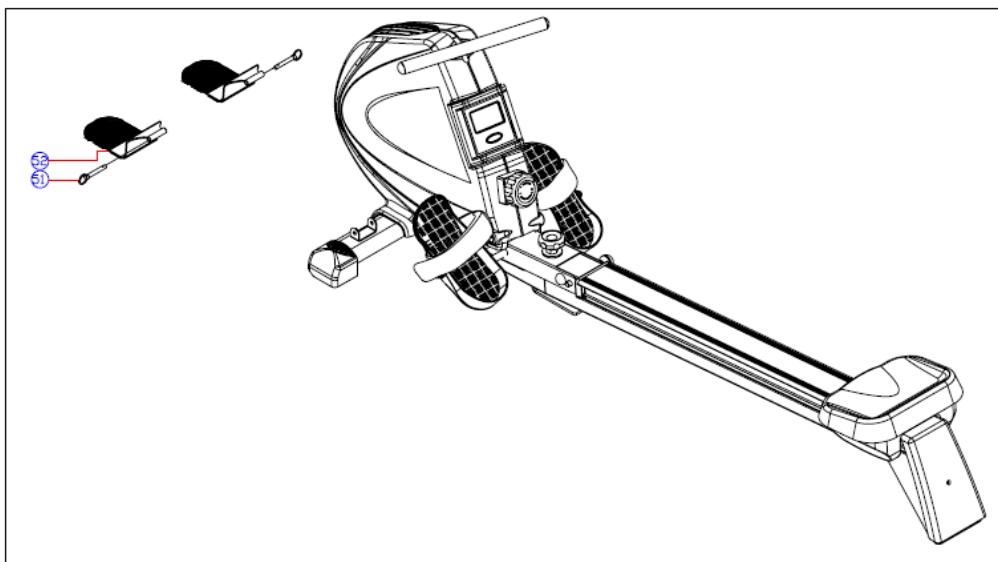
Ezt követően helyezze fel a pedálpántokat.



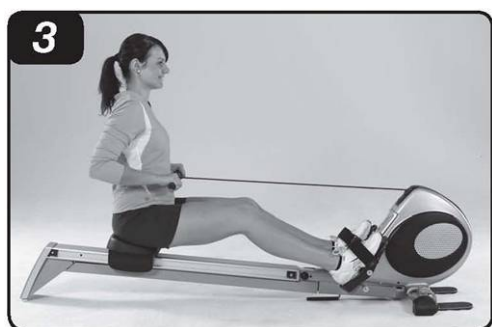
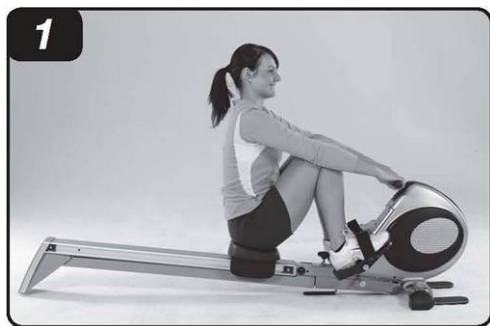
### 10. Első lábtámaszték felhelyezése

Távolítsa el a zárótüskét (51) az első támasztékról (52).

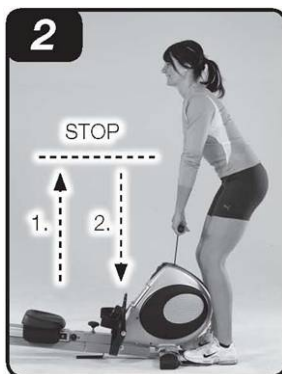
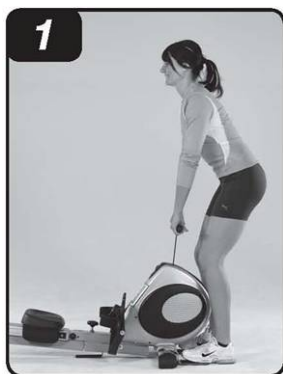
Erősítse az első támasztékot (52) az első lábhoz (50), majd rögzítse a zárótüskével.



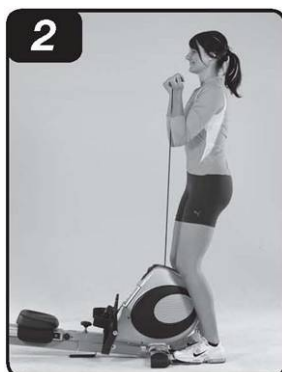
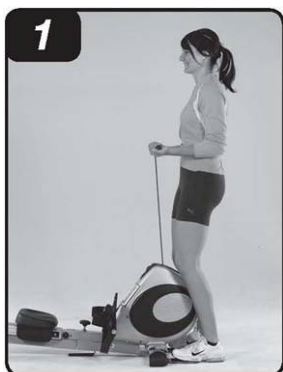
**Edzés módszer 1. (A képek csak illusztrációk!)**



**Edzés módszer 2.**



**Edzés módszer 3.**



Robust Navigator evezőpad használati útmutató

### Terhelés szabályozás:

A terhelést 8 különböző fokozatban szabályozhatja.

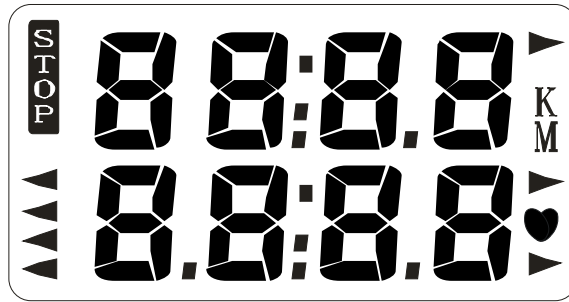


### Komputer:



### Elemek cseréje:





## FUNKCIÓK:

1. COUNT: Csapásszám
2. T. COUNT: Összes csapásszám
3. TIME: Edzésidő
4. RPM: Percenkénti csapásszám
5. CAL: Becsült kcal fogyasztás
6. SCAN: Automatikus váltás az első 5 funkció értékének megjelenítése között.
7. PULSE: Pillanatnyi pulzus (amennyiben rendelkezésre áll).

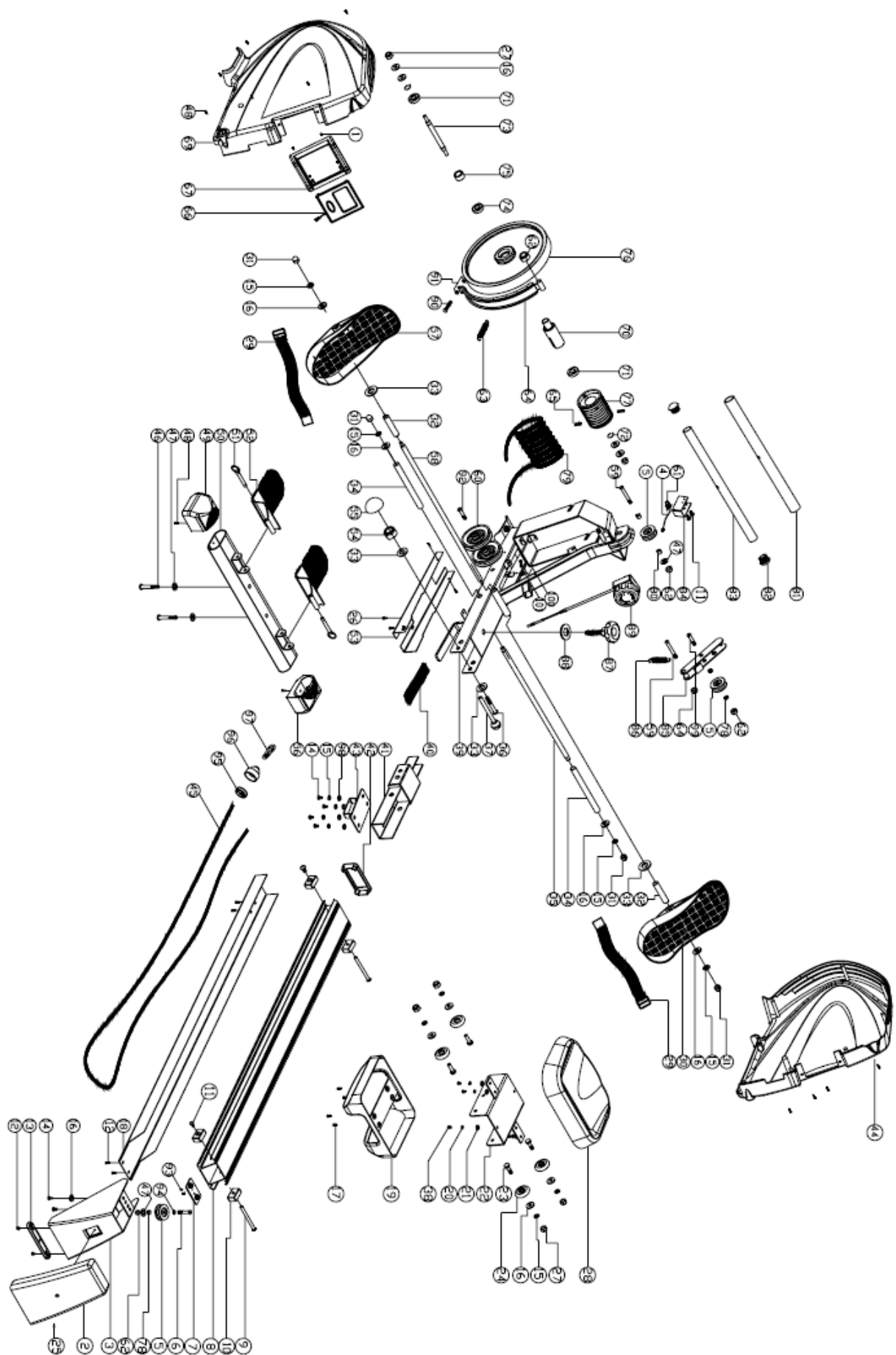
## FUNKCIÓ BILLENTYŰ:

1. MODE: A gomb lenyomásával a különböző funkciók között választhat a kijelzőn, illetve a gomb hosszan tartó lenyomásával kinullázhat minden funkcióértéket.

## FIGYELEM:

1. A komputer automatikusan megkezdi az értékek számolását, ha megkezdi az edzőmunkát és automatikusan befejezni a számolást, ha befejezi az edzőmunkát.
2. A komputer automatikusan kikapcsol, ha nem kap beérkező jelet 4 percig. Bármely gomb megnyomásával vagy az edzőmunka elkezdésével a komputer ismételtlen bekapcsol.

Bontott szerkezeti ábra:



**Alkatrészlista:**

part	Name and description	Qty.	part	Name and description	Qty.
1	Screw M2.5*10	4	52	Front stand	2
2	Rear stabilizer cover	1	53	Main frame bottom cover	1
3	Rear stabilizer	1	54	1/2-13UNC*8T nylon cap	1
4	Sensor	1	55	Nylon cap	1
5	Roller 1 (Φ45)	3	56	front moving wheel (R)	1
6	Screw M5*10	1	57	Left pedal	1
7	Aluminum sliding tube fixer	1	58	Pedal axle	1
8	Aluminum sliding tube	1	59	Screw M10*48	2
9	Screw M6*1.0*12	2	60	Roller 2	2
10	Seat block	4	61	Screw M3*10	2
11	Screw M6*10	4	62	M10 nylon cap	5
12	Screw M5*8	2	63	Magnet Spring	1
13	Rear stabilizer rubber stand	1	64	Magnet	1
14	Screw M8*20	6	65	Screw M8*16	2
15	M8 spring washer	12	66	Computer	1
16	Flat washer OD20*ID8.5*2.0T	14	67	Meter bracket	1
17	Screw M4*12	4	68		
18	Sliding tube bottom cover	1	69	Left chain cover	1
19	Seat bottom socket	1	70	Small belt roller	1
20	M6spring washer	6	71	6001bearing	2
21	Flat washer OD16*ID6.5*1.5T	6	72	C style Button	2
22	Seat fixer	1	73	Flywheel axle	1
23	Screw M8*32	4	74	6904 bearing	1
24	Roller	4	75	HF2016 one way bearing	1
25	Screw M5*10	1	76	Flywheel	1
26	Screw M4*10	4	77	Small belt cover coat	1
27	M8 nylon cap	6	78	OD14*ID10*6 bushing	3
28	Saddle	1	79	Spring rope	1
29	Pedal belt	2	80	OD14*ID10*13.5 bushing	2
30	Right pedal	1	81	Handle bar foam	1
31	M8 nut	4	82	Handle bar end cap	2
32	Pedal separating tube(OD16*1.2T*75)	2	83	Handle bar	1
33	Flat washer OD22*ID13*2.0T	4	84	Magnetic sensor fixer	1
34	Pedal fixing tube OD16*1.2T*156.5	2	85	Magnet fixer	1
35	Pedal fixing axle	1	86	Spring Φ1.0*16*75	1
36	Screw 1/2*100	1	87	Knob M12	1
37	Pull pin	1	88	Flat washer OD32*ID13.5*2.0T	1
38	Screw M6*16	6	89	TCD	1
39	Main frame	1	90	Screw M5*35	1
40	Main frame support rubber shield	1	91	M5 nut	2
41	Sliding tube connector	1	92	Screw M10*68	1
42	Sliding tube end cover	1	93	Screw M4*8	2
43	Connector fixer	1	94	Flat washer OD14*ID10.5*1.5T	1
44	Right chain cover	1	95	Bounce rope end fixer	1
45	Bounce rope	1	96	Bounce rope cover	1
46	Screw M10*52	2	97	Bounce rope end hook	1
47	Flat washer OD20*ID10.5*2.0T	4	98	Flat washer OD16*ID8.5*1.5T	4
48	Screw M4*20	13	99	Screw M10*36	1
49	front moving wheel (L)	1	100	Screw M5*60	1
50	Front stabilizer	1	101	Flat washer OD12*ID5.5*1.0T	1
51	Lock pin	2			